

Anmeldung zum UFS Outdoor Training in Neuenkirch



Abo # 1 10er Abo 120 CHF (ausstehende Trainings verfallen 5 Monate nach dem Kauf)
Abo # 2 Jahresabo 500 CHF (Inklusive Wintertraining. Gültigkeit für 12 Monate mit Beginn Kaufdatum)

Probetraining gratis

Abo #	Vorname	Nachname	Adresse	email	Telefon

Das Training findet jeweils am **Samstag morgen 8:30 bis ca 10 Uhr** statt. Sollte aus organisatorischen Gründen einmal ein Training ausfallen, melde ich mich per email oder Telefon bei Euch.

Treffpunkt vor dem Training: 8:25 Uhr beim Parkplatz Teufenweiher in Neuenkirch.

Mitbringen zum Training

Sportkleidung gemäss Witterung
Wasserflasche
Handtuch
Freude und Motivation ;)

Für das UFS Outdoor Training bedarf es keiner speziellen Voraussetzungen oder Vorbereitungen. Ich rate den Teilnehmern vorgängig ärztlich abzuklären, ob so ein Ganzkörpertraining in Frage kommt.

Die Teilnehmer absolvieren das Training auf eigene Gefahr und Verantwortung. Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Ich freue mich auf sportliche Höhepunkte mit Euch

Bis bald im Wald
Roger

www.unbeschwert-schlank.ch/start/ufs-outdoor-training-neuenkirch/
Email Kontakt: ufs@eclipso.ch

